

**Curso: 1°BASICO**

**Asignatura: Cs. NATURALES**

**Clase: N° 2**

**Instructivo: Desarrollar Guía Clase N° 2 Cs Naturales.**

Favor pegar Guía en cuaderno o traspasar actividades de la guía al cuaderno.

Actividad 1: Es solo comentar y pintar en guía.

Actividad 2 a la 7: Trabajar en cuaderno. Gracias

\* Mandar fotos con las actividades realizadas mi correo [profesorajessica35@gmail.com](mailto:profesorajessica35@gmail.com)

\*Los trabajos de educación física [rcaro@colegionuevanazaret.cl](mailto:rcaro@colegionuevanazaret.cl) y religión [epalma62@gmail.com](mailto:epalma62@gmail.com)

**Contenido: Hábitos de Vida Saludable.**

**OA7** Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

**1-Actividad: Comentar, y pintar como prevenir las enfermedades.**

- Prevenir enfermedades      ¿Qué debo hacer...?

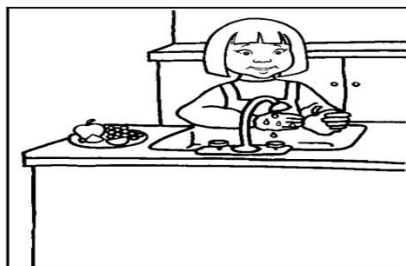


- Descansar y dormir ayuda a mi cuerpo.



**Dormir por lo menos ocho horas al día.**

- Lavar frutas y verduras.



- Cocer mariscos al consumir



**2. Actividad: Escribir el nombre 6 mariscos y dibujar o pegar recorte. (en cuaderno)**


**Actividades que debes trabajar en tu cuaderno.**

- 3- Dibuja 2 actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano.
- 4- Dibuja 2 actividades físicas que realizas en la escuela y 2 del hogar.
- 5- Dibujan 2 hábitos de higiene del cuerpo.
- 6- Pega 8 alimentos saludables.
- 7- Escribe 5 acciones para prevenir enfermedades.