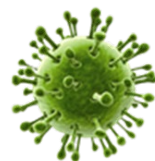
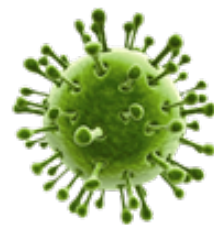




**Corporación Educacional Monte Horeb**  
**Protocolo para Clases Presenciales**  
**de Educación Física en tiempos de COVID-19**  
**Colegio Polivalente Nueva Nazaret**





## Introducción

Las clases de educación física las que contribuyen con la formación de hábitos de vida saludable que ayudan a los estudiantes a comprender la importancia de la actividad física y el impacto favorable que tiene en el estado de salud.

Colegio Polivalente Nueva Nazaret, reconoce la importancia de las clases de educación física y es por este motivo que desarrolla el siguiente "Protocolo de Educación Física

## Objetivo.

El siguiente protocolo tiene la finalidad evitar y prevenir la propagación de COVID -19 en Colegio Polivalente Nueva Nazaret.

## Desarrollo General de la Clase de Educación Física

### Consideraciones Previas al desarrollo de Clases de Educación Física

1. Todos los estudiantes deberán traer una botella para el consumo de agua, esta debe venir marcada con el nombre del alumno y el curso.
2. Toalla de mano, marcada con nombre y curso.
3. Mascarilla adicional para realizar recambio posterior a la actividad física que se desarrolle.
4. No se podrá compartir alimentos, botella para el consumo de agua y tampoco artículos deportivos.
5. Los espacios para realizar las actividades deportivas estarán demarcados para uso exclusivo de alumnos y profesores.
6. Los alumnos deberán respetar las demarcaciones durante el desarrollo de las actividades que el profesor determine durante la clase
7. Los alumnos deberán realizar limpieza o desinfección de manos antes y después de la clase.
8. Quedan prohibidas las actitudes antideportivas, empujar, escupir etc.
9. Los estudiantes no podrán tener contacto físico y deberán respetar el distanciamiento social.

### Inicio De La Clase:

- Al ingreso de cada sala de Colegio Polivalente Nueva Nazaret cuenta con dispensadores de alcohol gel para que los alumnos realicen la desinfección de sus manos.
- Antes de iniciar las clases se controla la temperatura de los alumnos.
- Se hace un breve cuestionario del estado de salud, es necesario que cada alumno comunique al profesor si se encuentra en optimas condiciones para desarrollar las actividades propias de la clase.
- Se ingresa a la sala de clases. Cada alumno tiene su puesto designado y su ubicación cumple con la distancia de 1 metro.
- Se realiza el control de asistencia

- El docente a cargo de la clase entrega indicaciones sobre las actividades que se desarrollaran y fortalece medidas preventivas.



### Materiales

- Todos los materiales para las clases de educación física se encuentran en una bodega en el interior del gimnasio, su acceso esta restringido solo para personal autorizado.
- Los materiales serán utilizados solo para actividades individuales.
- Posterior al uso los materiales serán desinfectados por el docente o personal autorizado para el procedimiento.

### Realización De La Clase

#### Desarrollo regular

- El profesor de acuerdo a la planificación y las indicaciones entregadas en la sala, desarrolla su clase en el área habilitada.
- Durante la clase se establecerán pausas para la desinfección de manos.
- Se evaluará el estado de las mascarillas, para un eventual recambio.
- Se realizarán pausas para la hidratación.
- El profesor da el inicio las indicaciones los alumnos con recomendaciones médicas de trabajo focalizado, para ello habla con los alumnos las indicaciones de su trabajo diferenciado.

#### Síntomas de Enfermedad durante la clase

- Durante la clase el profesor deberá permanecer atento frente algún síntoma de enfermedad visible o que manifiesten los alumnos.
- En caso de síntomas el alumno deberá ser llevado a la sala de aislamiento dispuesta en el patio principal.
- El área donde estuvo el alumno deberá llevarse a cabo la limpieza reactiva (Protocolo de Limpieza y Desinfección) y los alumnos deberán permanecer en otro espacio durante el proceso.



Espacios Habilitados para el desarrollo de las Clases de Educación Física.



Las áreas habilitadas estarán demarcadas para permitir el desarrollo de las actividades siguiendo las recomendaciones sanitarias



En el caso de lluvias las clases de educación física se desarrollarán en el gimnasio, el cual cuenta con áreas delimitadas y en su acceso un dispensador de alcohol gel.



### Finalización de la Clases

- Los alumnos deberán realizar una fila para la desinfección de manos y cambio de mascarilla.
- Deberán dirigirse a la sala de clases de manera ordenada y manteniendo el distanciamiento físico.
- Dependiendo del horario en el cual se realice la clase de educación física los alumnos deberán esperar la próxima clase o retirarse a sus domicilios, en caso de ser la ultima clase de la jornada se deberá registrar la temperatura de cada alumno.
- Posterior a la clase se realizará la desinfección de materiales utilizados durante las actividades de educación física.